



L EMPLOI

Le trouver, le garder, évoluer

Le but de cette formation est de faire le point sur ta situation professionnelle, qu'est ce que tu peux changer ?

Avoir un job qui t'ennuie, qui ne te rapporte pas, qui est trop loin, qui te rend mal....

Que tu sois un enfant, un ado ou un adulte, tout le monde peut participer à ce travail.

Très belle activité à faire en famille !

On se programme un week-end, quelques jours et let's go !

Il semble important d'initier tout le monde à la recherche du job idéal.

Aussi, un coaching personnalisé te guidera dans les différentes étapes de ce projet.

N'oublie pas de prendre RDV par mail à reveleateursdesens@gmail.com

1 SAVOIR CE QUE JE VEUX FAIRE

2 SAVOIR TROUVER UN JOB

3 SAVOIR OBTENIR UN JOB



1 SAVOIR CE QUE JE VEUX FAIRE

Avant de trouver un job, il faut savoir ce que tu veux faire

Avant de savoir ce que tu veux faire, il faut savoir ce que tu aimes faire ?

Aimes tu :

➔ Etre à l'intérieur ou à l'extérieur ?

.....

➔ Etre en seul ou en groupe ?

.....

➔ Varier les activités ou faire la même chose ?

.....

➔ Plutôt sociable ou solitaire ?

.....

➔ Travailler de jour ou de nuit ?

.....

➔ Travailler physiquement ou mentalement ?

.....

➔ Créer, inventer ou garder une routine ?

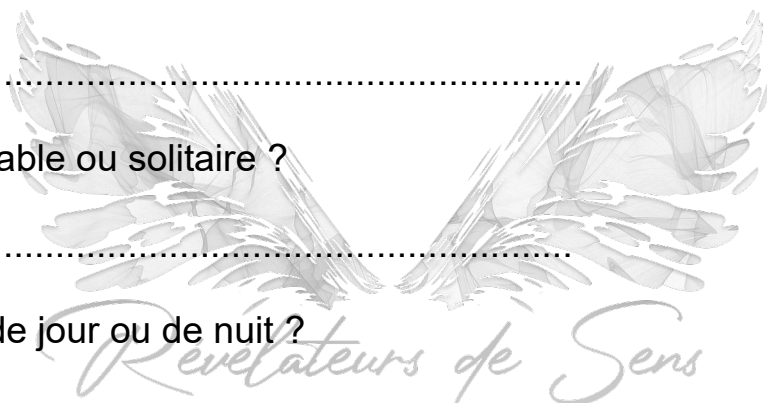
.....

➔ Avoir des responsabilités ou rester tranquille ?

.....

➔ Bosser tout le temps ou avoir du temps pour toi ?

.....



→ Etre mobile ou sédentaire ?

.....

→ Avoir une tenue de travail ou pas ?

.....

→ Aimes tu les activités liées à l'alimentaire ?

.....

→ Aimes tu les activités de services ?

.....

→ Aimes tu des activités de « soins » ?

.....



Maintenant que tu as déterminé une partie de tes souhaits, peux tu donner 5 avantages et 5 inconvénients d'un job qui t'inspire ?

Pour remplir cette partie, va te renseigner sur le métier en question.(rencontrer un professionnel, sur internet, sur des échanges...)

Job visé :

.....

AVANTAGES :

- ➔
- ➔
- ➔
- ➔
- ➔

INCONVENIENTS :

- ➔
- ➔
- ➔
- ➔
- ➔

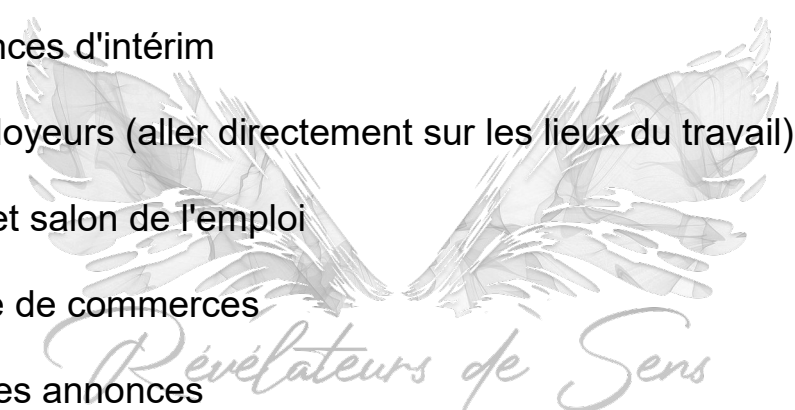


Si ton souhait de faire ce job change par apport à tes réponses, n'hésite pas à reprendre cette formation depuis le début.

2 SAVOIR TROUVER UN JOB

Pour trouver un job, il existe différentes méthodes

L'objectif est de les utiliser toutes pour optimiser les chances de « trouver » ce job !

- ➔ Les réseaux sociaux (Facebook, LinkedIn, Tweeter, Indeed....)
 - ➔ Les centres de formations
 - ➔ Le Pôle emploi
 - ➔ Les connaissances
 - ➔ Les Agences d'intérim
 - ➔ Les employeurs (aller directement sur les lieux du travail)
 - ➔ Forums et salons de l'emploi
 - ➔ Chambre de commerces
 - ➔ Les petites annonces
- 

A chacun, tu envoies ton CV et lettre de motivation (voir ci dessous)

Tu relances chaque semaine,

En effet, ta persévérance sera un atout supplémentaire pour y arriver.

3 SAVOIR OBTENIR UN JOB

Faire un CV (Curriculum vitae)

Traduction : déroulement de vie

Il n'existe aucun modèle réglementaire car chaque «patron» décide de juger :

- ➔ soit par ta photos,
- ➔ soit par ton âge,
- ➔ soit par ta situation familiale,
- ➔ soit par tes diplômes,
- ➔ soit par ton expérience,
- ➔ soit par tes loisirs,
- ➔ soit sur les conseils de «recruteurs»...

Mentions fortement conseillées: Tes formations, tes expériences, tes diplômes (ou niveau).

Le CV doit tenir sur une page.

De haut en bas :

Tes coordonnées /âge /situation personnelle/ permis
LE TITRE DU POSTE A POURVOIR

Tes dernières expériences professionnelles au plus ancienne

Tes diplômes et formations

Tes loisirs

Il y a de nombreux exemples sur internet.

Je reste à ta disposition pour t'aider à créer ton CV.

Faire une lettre de motivation

Il n'est pas nécessaire d'avoir un Ego sur-dimensionné ou déballé par cœur tout ce que tu connais sur l'entreprise

Voici un exemple simple...à toi d'y modifier tes atouts.

.Madame, Monsieur

Je me permets par la présente de vous faire part de ma candidature pour un poste à pourvoir dans votre entreprise :.....

En effet, je n'ai pas de contrainte familiale et suis disponible à ce jour.

Je m'adapte très rapidement aux horaires décalés, aux activités manuelles.

J'apprécie le contact humain et aime rendre service à mes clients.

Je suis patient, organisé, rigoureux et accepte le travail en équipe.

J'ai toujours le sourire et la bonne humeur, c'est un atout important dans un emploi.

Le travail bien fait est un atout important pour ma satisfaction personnelle.

Mes diverses expériences m'ont permis de découvrir différents métiers et de vite m'adapter .

Pour terminer, je suis très motivé pour travailler dans votre équipe et envisager une évolution de carrière dans votre entreprise.

Je vous remercie de l'attention portée à ma demande en espérant sincèrement avoir un entretien pour vous confirmer mes motivations.

[Je reste à ta disposition pour t'aider à créer ta lettre de motivation.](#)

Ton entretien

Cette épreuve reste le point faible de beaucoup.....

S'exprimer devant une autorité ou plutôt une personne qui «joue» un rôle de juge.

A moins de postuler pour le métier d'hôtesse de l'air, va à ton entretien le plus naturel possible.

Évite le survêtement, le jean troué, l'haleine de et les cheveux gras!.

IL EST IMPORTANT d'avoir ramassé un maximum d'informations sur l'entreprise et sur le poste à pouvoir pour maîtriser l'entretien.

Je reste à ta disposition pour t'aider à réussir ton entretien.

N'oublie pas de prendre RDV par mail à reveleateursdesens@gmail.com



Exemple :

_qui pourra certainement aider à convaincre ton employeur.

Toc, toc, toc

-Entrez

Le recruteur a la tête baissée (ou il te salue d'une main forte), le candidat se présente devant la personne

Bonjour Monsieur (voix calme et posée)

Bonjour, asseyez vous (attendre l'ordre), pourquoi êtes vous ici?

Parce que vous m'avez convoqué pour le poste de.....

Un recruteur peut te demander de te présenter....(alors qu'il est sensé avoir lu ton CV et ta lettre)

*Je suis....., j'habite, j'ai fait ceci et cela.....
(pour vérifier que c'est pas un faux CV)*

-Merci, pourquoi voulez vous que je vous embauche?

-Parce que je veux vous convaincre de mes compétences et de ma motivation et de mon engagement.

-Pourquoi notre entreprise et pas une autre?

-Parce qu'elle correspond à mes compétences, à mes envies, à mes projets d'évolutions... faire un travail de qualité, de travailler en groupe, de...

-Quelles sont vos motivations salariales?

-Pour 35h, min 1300€ net pour commencer en dehors des heures sup.(ne pas avoir peur de mettre plus si tu considères que tu le mérites d'avance)

*- Demain, je vous attends à 4h00 demain pour une semaine d'essai.
Soit il se lève pour te saluer en te serrant la main, soit il t'ignore.*

Merci patron, à demain....et partir discrètement si il ne bouge pas..

-

Dans cet exemple, il faut garder ton regard sur la personne,
il faut garder tes mains à vue et «parler avec tes mains»,mettre tes deux
jambes posées sur le sol légèrement écartées, avoir le dos droit.

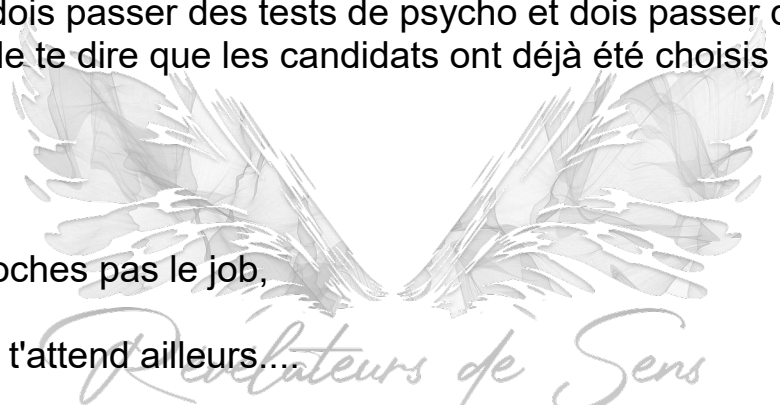
Exemples de qualités et/ou défauts:

La franchise, la ponctualité, la persévérance, la patience, l'écoute, se lever
tôt, ne fumez pas, l'humour, la curiosité, la confiance en soi, la présentation,
la timidité, la séduction, l'engagement, la discrétion.....

Pour finir, si tu dois passer des tests de psycho et dois passer devant un psy,
j'ai juste envie de te dire que les candidats ont déjà été choisis avant cette
épreuve....

Et si tu ne décroches pas le job,

c'est que mieux t'attend ailleurs....



CONCLUSION

Et maintenant, comment te sens tu ?

Libérez, libérez

Tu peux être fier de toi , ta vie prend un nouveau sens.

Dans les offres des révélateurs de sens, d'autres idées, d'autres astuces,
d'autres partages....