



L ARGENT

Comment gérer son argent au quotidien ?

Le but de cette formation est de faire le point sur tes finances, où tu en es ?
qu'est ce que tu peux changer ?

Avoir de l'argent, c'est bien, savoir le gérer, c'est mieux !

Que tu sois un enfant, un ado ou un adulte, tout le monde peut participer à ce travail.

Très belle activité à faire en famille !

On se programme un week-end, quelques jours et let's go !

Il semble important d'initier tout le monde à l'importance de l'argent dans notre quotidien.

Aussi, un coaching personnalisé te guidera dans les différentes étapes de ce projet.

N'oublie pas de prendre RDV par mail à reveleateursdesens@gmail.com

1 Revenus et dépenses

2 Les boîtes

3 Les pièges



1 Revenus et dépenses

Gérer ses revenus et ses dépenses quotidiennes
Chaque membre de la famille peut faire les exercices individuellement.
Tout d'abord, il faut bien comprendre la notion des revenus et des dépenses.

Les charges sont toutes les sommes d'argent qui sortent de ton portefeuille

Les charges FIXES :

Le loyer (ou crédit maison)
Les impôts
L'électricité
L'eau
L'assurance

Tous les mois, ces sommes restent identiques sur plusieurs mois, voir plusieurs années. Ce sont des dépenses automatiques.
L'équilibre des individus tient à cette normalité en France.

Les charges VARIABLES :

Téléphone et internet
Alimentation
Soins
Véhicule : carburant, réparation, assurance, contrôle technique...
Vêtements, linge de maison
Divertissements et vacances
Animaux
Entretien
Matériel, meubles, objets
Autres :

Tous les mois, ces sommes restent variable sur plusieurs mois, voir plusieurs années. Ce sont des dépenses gérables et réfléchies.
L'équilibre des individus tient à cette normalité en France.

Les revenus sont toutes les sommes d'argent qui rentrent dans ton portefeuille

Tes revenus fixes et variables :

Salaires
Revenus non salariés (entrepreneurs)
Dons (argent de poche, cadeaux)
Aide (Allocations)
Autres :

Dans le tableau ci après, note dans les colonnes correspondantes , les sommes de vos revenus et vos charges.

Reprends ligne par ligne un relevé de banque pour t'aider ou cet exemple ci dessous

EXEMPLE à suivre .

TU PAIES : 1020€ (total des sommes ci dessous)

Électricité: 40€ le 4 de chaque mois

Loyer: 300€ le 4 de chaque mois

Téléphone et internet: 50€ le 4 de chaque mois

Crédit: 300€ le 5 de chaque mois

Nourriture: 330€ en 7 carte bleue!

Impôts 20€ le 5 de chaque mois,

assurances 40 € le 7 de chaque mois

TU GAGNES: 1400€ (total des sommes ci dessous)

Salaire: 1100€

Ressource non déclarée aux impôts! 200€

Argent de poche de mes parents: 40€

Aides sociales: 60€

Peut on mettre de l'argent de côté ?

OUI , combien ?

NON

Que comprends tu ?

Afin de trouver un équilibre financier, les REVENUS doivent toujours être supérieurs aux CHARGES

Il est très important de pouvoir rester indépendant financièrement afin de conserver un bien être.

Si LES CHARGES sont supérieurs aux REVENUS, voici quelques solutions :

Trouver d'autre revenus(avoir un autre travail, vendre des choses)

Revoir ses dépenses des CHARGES VARIABLES :

Faire des listes de courses alimentaire et s'y tenir

Éviter les produits toxiques et chers (alcool , tabac, ...)

Éviter les dépenses « à la mode »

Maîtriser ce qui est vital, important ou inutile

Quelques CHARGES FIXES pourront être changées suite à des décisions décisives :

–

Avoir qu'un véhicule au lieu de deux

Avoir une maison moins chère

Ne pas faire de crédits

Limiter sa consommation d'énergie

Ci dessous, des exemples de témoignages de vie où les charges pouvaient être maîtrisées.

Exemple:

Pour ton dressing :

As tu besoin de 50 paires de chaussures, de jeans, de robes?

Pour ta salle de bain :

as tu besoin d'avoir 6 crèmes différentes, 4 shampoings, tous ces parfums?

Sans compter le stock de gel douche car les lots étaient en promo!

Pour ta cuisine :

un service de 6 couverts peut suffire?

5 boîtes de gâteaux aux chocolats

4 boîtes de pâtes non entamés

10 boîtes de conserves depuis 7 mois...

As tu vraiment besoin de tout ça ?

Révélateurs de Sens

Il est vraiment très important que la gestion de l'argent doit se faire de façon très rigoureuse, de faire des choix radicales, de réguler ses besoins.

Il est important de savoir se « priver » quelques temps pour remonter la pente :

Plus d'apéros ce mois ci

J'arrête de fumer

Je vais à pied chercher mon pain

Je fais une liste de menus et je me tiens à la liste.

Je vais faire les courses SEUL.

J attends les soldes pour ma paire de basket

Que recherches tu dans la valeur de ce bien ou ce service ?

La sécurité

Le confort

La solidité

La durabilité

Il faut comparer la qualité

Il faut comparer les prix au kilo

Il faut réfléchir à son utilité (rarement, souvent, régulièrement)

.....

.....

.....

.....

La recherche de ces formations te permet déjà de mieux comprendre que la gestion de ton argent sera nécessaire pour ton avenir.



Révélateurs de Sens

2 Les boîtes

Si ta situation financière est trop fragile, cet exercice sera à essayer de faire une fois l'équilibre financier obtenu.

Si ta situation financière est aisée, cet exercice peut aider à maîtriser les dépenses.

Il est possible de l'adapter selon les besoins de chacun.

L'exercice suivant a pour but d'éviter les cumuls de découverts, de crédits et d'envisager des investissements personnels .

Le principe est de laisser chéquier et carte bleue dans le tiroir le plus souvent possible:

Je te propose de créer des boîtes (boîte à pâtes, café, sucre, épices, tirelire cochon...) pour équilibrer les dépenses à l'année

Demande de l'aide ou fait ce travail à plusieurs

Ce jeu est ultra simple et efficace. En quelques mois, ta situation financière peut considérablement changée vers des beaux jours.

EXEMPLE :

Pour un total de revenus de 1600€, charges fixes de 660 €.

Garder 400€ sur le compte pour les imprévus ou les prélèvements automatiques (téléphone, edf...).

- 540€ à retirer en espèces avant la fin du mois.
- Boîte nourriture : 400€
- Boîte loisirs /vacances ou cours de Judo: 20€
- Boîte Vêtements ou soldes ou carburant: 50€
- Boîte économie pour (Avoir mon vélo ...) : 30 €
- Boîte cinéma ou argent poche enfant : 10 €
- Boîte à impôts : 30 €

**A toi de choisir les thèmes de tes boîtes et de les utiliser que pour leur nomination. Tu peux choisir autant de boîtes nécessaires que d'idées
Chaque fin du mois, fais le point sur tes résultats et reprends le 1er exercice si nécessaire.**

Au bout de quelques mois, tu seras heureux de :

-
-
-

**Penses tu que être propriétaire d'une maison est une bonne dépense ?
Dans 1 ans, 10 ans, 20 ans ?**

Seul celui qui aura réussi à mettre de l'argent de côté ou gagner suffisamment pourra garder un confort de vie à la hauteur de son investissement.

Pour une maison à 200 000€ ?
elle te reviendra à 250 000€ min à la fin du crédit

Pendant 20 ans, tu paies le crédit, assurance, intérêts :

Tu paies la taxe foncière, habitation, bientôt un nouvel impôt sur le terrain !!

Tous les travaux, les réparations

L'entretien....

Les charges de copropriété

Dans 5 ans, refaire la déco (peintures, sols)

Dans 10 ans, changer les fenêtres, le chauffe eau à changer, le chauffage...

Dans 20 ans, les gros travaux de rénovations arrivent....

Tu as fini de payer ton crédit, tu es à la retraite, tu perds 50 % de ton salaire...tu ne t'en sors plus !!!

Rester en location a aussi des avantages et des inconvénients. Tu peux partir dans un délai court mais tu ne peux pas faire faire tout ce que tu veux à l'intérieur...de nombreux frais sont à la charge des propriétaires pas toujours bienveillants.

3 Les pièges

LES DANGERS :

1 Ne jamais donner les numéros de sa carte bleue à qui que se soit, même personne de confiance !

2 Éviter le sans contact avec la carte bleue, payer en espèce.

3 Les impôts ont ce pouvoir absolu de te bloquer ton compte en banque pendant plusieurs jours, voir le vider.

4 dépenses spontanées, non réfléchies, compulsives sont dangereuses pour l'équilibre de la gestion !

– **5 Les achats sur internet, certains sites ont enregistré votre Carte bleue, bien vérifier la SECURITE du site.**

– **6 Attention aux faux abonnements en ligne.**

7 Attention aux faux frais abusifs des banques, il ne faut pas hésiter à demander des remboursements.

8 Ne pas se laisser influencer par son entourage.

- Penses qu'une robe de Noël qui va coûter 200€ est un bon investissement ? Quand et combien de temps la porteras tu ?

- Cette crème à 5 € est elle un bon investissement sur internet? Sais tu ce qu'il y a dedans et les effets secondaires ? Il y a peut être un engagements de commande derrière ?

Les mutuelles obligatoires pour les salariés : ça fait 4 ans que je n'ai pas mis les pieds chez un médecin et je préfère payer mon opticien qui fera aussi mes mesures d'optiques une fois tous les 3 ans (200€ la paire, 2ème offerte et la consultation) que de verser 600€ de mutuelle sur 1 an. Il faut savoir qu'il est possible d'adhérer à une mutuelle qu'en cas d'hospitalisation.

Sache que 75% de ton salaire va à l'État, si si : Impôts sur le revenus, habitation, foncier, TV, TVA, frais de notaire, charges sur les factures d'électricité, 80% de ton plein d'essence, frais d'enregistrement, CSG CRDS (que tu paies en double sans le savoir), couverture maladie, cotisation retraite, frais de successions, etc....

-Penses tu que 2 voitures soit VRAIMENT indispensable?

-Qu'on ne peut pas vivre dans 70m2 à 500€ de loyer plutôt qu'un 90m2 à 700 € *le temps de remonter les finances ?*

-Réfléchir sur les achats et les sorties à deux fois avant de craquer?

Au niveau des impôts, beaucoup de choses sont déductibles, les agents du trésor public sont très accueillants pour vous donner les astuces. Il ne faut pas craindre de prendre un rendez vous.

Et si cela était l'un de tes projets financiers à venir ?

Sortir en grande partie de ce système de « sur consommation ».

A partir de l'étude que tu as effectué ci dessus, je suis sûre qu'en 3 mois tu constateras déjà les économies que tu auras mis de côté et envisager l'achat que quelque chose qui te tient vraiment à cœur et qui te rapportera.

CONCLUSION

**Et maintenant,
comment te sens tu ?**

Libérez,libérez

Tu peux être fier de toi , ta vie prend un nouveau sens.